

Ausbildung zum ganzheitlichen Seh- und Augentrainer/in

Referentin: HP Bernadette Epp-Wöhr, Augsburg



Unsere Augen lassen sich trainieren für besseres, entspanntes und beschwerdefreies Sehen.

Unsere Augen sind immer mehr Belastungen ausgesetzt, sei es durch Stress, durch Bildschirmarbeit oder durch falsches Sehverhalten. Dadurch entwickeln sich verstärkt und früher Sehstörungen, Fehlsichtigkeiten und Augenerkrankungen. Eine Vielzahl der betroffenen Menschen sucht Hilfe beim Sehtrainer und/oder Heilpraktiker.

Die Arbeit als Sehtrainer/in ist für den Heilpraktiker eine optimale Ergänzung zur seiner Praxistätigkeit und kann sich als eigenständiger Beruf zu einem zweiten Standbein entwickeln.

Erlernen Sie mit dem Seh- und Augentraining eine zukunftssträchtige und hervorragende gesundheitliche Präventionsmaßnahme und steigern Sie durch diese Zusatzqualifikation Ihren Bekanntheitsgrad über die eigene Praxistätigkeit hinaus.

Qualifizierte Sehtrainer/innen haben die Möglichkeit mit Seminaren und Vorträgen auf dem Gesundheitsmarkt in verschiedenen Einrichtungen wie Schulen, Kindergärten, Volkshochschulen, in Firmen, Gesundheitszentren, Kurhotels usw. oder in der Einzeltherapie für Erwachsene und Kinder zu arbeiten.

Die Ausbildung zum Sehtrainer/in umfasst an insgesamt 4 Wochenenden à 20 Unterrichtseinheiten die Gebiete:

- Anatomie, Physiologie und Pathologie des Auges (wie Glaukom, AMD, Katarakt, RP u.a.). Fehlsichtigkeiten: Myopie, Hyperopie, Presbyopie, Astigmatismus, Strabismus. Sehfunktions-Testung: Motilität, Akkommodation, Vergenz, Fusion, Gehirnintegration. Augenoptisches Grundwissen, Brillenpass. Sehen und Psyche, ganzheitliches Sehen.
- Seh- und Augentraining in Theorie und Praxis: Geschichte und Entwicklung des Sehtrainings – von Bates bis heute. Augenkraft stärken, Sehsinn optimieren. Übungen zu den verschiedenen Fehlsichtigkeiten und bei Augenerkrankungen. Übungsgeräte und -material im Seh- und Augentraining.

- Licht und Farbe für die Augen: Was ist gutes Licht, Farbsehtraining, Farbtherapie. Naturheilkunde und Ernährung: Vitamine und Augennahrung, Ausleitungsverfahren, Augenbäder, naturheilkundliche Unterstützung. Bewegung und Augenentspannung.
- Sehtraining in der Einzeltherapie: Kindersehtraining, Erwachsene Sehtraining in Gruppen: Seminare, Workshops, Augenspaziergänge Sehtraining in Firmen: Akquise, Präsentation, Seminarorganisation.

Das Prüfungswochenende ist freiwillig und besteht aus einer schriftlichen und einer praktischen Prüfung, sowie der Erarbeitung einer kurzen Präsentation, bzw. eines kurzen Vortrages. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer das Zertifikat zum

„Ganzheitlichen Sehtrainer/in“.

Die Referentin ist seit über 15 Jahren als Sehtrainerin und Heilpraktikerin tätig. Außerdem hält sie Seminare und Vorträge zum Thema Augengesundheit und zum Seh- und Augentraining. Sie ist ferner Chefredakteurin vom „AUGENBLICK“ – Zeitschrift für Gesundes Sehen.

Teilnehmerzahl:	mind. 8	max. 15
	Das Seminar ist nur als Gesamtes zu buchen!	
Termine:	1.) 17.-19. Januar 2014	2.) 21.-23. Februar 2014
	3.) 07.-09. März 2014	4.) 25.-27. April 2014
Uhrzeit:	Freitag 14 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ , Samstag 9 ³⁰ - 18 ³⁰ und Sonntag 9 ³⁰ bis 15 ³⁰ Uhr	
Seminarort:	OSZ, Weiglstr. 9, 80636 München	

Seminargebühr per Wochenende: Mitglieder € 195,- Nichtmitglieder € 225,-
Frühbucherpreis: € 175,-
(nur für Mitglieder bei Anmeldung bis 14 Tage vor Seminarbeginn)

Prüfung:	07./08. Juni 2014
Uhrzeit:	Samstag 10 ⁰⁰ bis 18 ⁰⁰ Uhr, Sonntag 09 ⁰⁰ bis 17 ⁰⁰ Uhr
Prüfungsort:	FBZ, Belgradstr. 55, 80796 München

Gebühr Prüfungswochenende: Mitglieder € 145,- Nichtmitglieder € 175,-

Frühbucherpreis: € 125,-
(nur für Mitglieder bei Anmeldung bis 14 Tage vor Seminarbeginn)